

2 лютого у реабілітаційному центрі "Вихід є!" відбулася презентація програми допомоги людям, залежним від наркотиків, алкоголю та азартних ігор.

Фахівці центру розглядають хімічну та ігрову залежність як процес, що постійно розвивається, від якого самі залежні та їхні ближні страждають фізично, розумово, емоційно, соціально та духовно. Формування у таких людей саморуйнівного способу життя сприяє поглибленню залежності. Саме цей спосіб життя є основним об'єктом корекційної роботи в реабілітаційному центрі.

Головна мета реабілітаційної програми "Вихід є!" - надання клієнтам та їхнім родинам початкового досвіду тверезого та чистого життя, в якому немає місця жодним психотропним препаратам та ігровій залежності.

Програма реабілітації за своїми основними положеннями відповідає принципам Програми 12 кроків, сформульованої спільнотами анонімних алкоголиків, анонімних наркоманів і анонімних залежних від гри. Реабілітаційний центр здійснює частину комплексної програми медичної, психологічної, духовної та соціальної допомоги особам, які страждають від цих залежностей, та членам їхніх сімей.

Клієнтами реабілітаційного центру стають особи, які виявляють бажання позбавитися від залежностей. Вони потребують особливого типу відновлюючої терапії.

Форми роботи програми реабілітації:

1. Групова та індивідуальна психокорекція, яка допомагає клієнтам побачити себе по новому, виявити та усвідомити в собі витіснені механізми психологічного захисту.
2. Групова психокорекція щодо усвідомлення та прийняття залежності, як захворювання, та подолання міфів, пов'язаних із залежністю.
3. Тренінги подолання проблем, соціально-комунікативних навичок, зрив - відновлення, усвідомлення та висловлення почуттів тощо.
4. Індивідуальна психокорекція.
5. Сімейна психокорекція, яка допомагає рідним побачити та усвідомити свою співзалежність.
6. Молитви на вивчення Святого Письма.
7. Інформування у вигляді бесід, лекцій, інтерактивних занять, тренінгів, відеофільмів за програмою, робота зі спеціальною літературою.
8. Система індивідуальних завдань на усвідомлення та прийняття залежності, як важкого захворювання, щоденник самоспостережень, аналіз почуттів, історія хвороби тощо.
9. Сімейна терапія включає обов'язковий цикл лекцій для родичів.

У процесі реабілітації беруть участь спеціально підготовлені медики, психологи, консультанти з проблем залежностей та соціальні працівники.

На протязі всього реабілітаційного періоду клієнти не приймають жодних психоактивних речовин.

Задля подальшого реабілітаційного процесу здійснюється підготовка клієнта до переходу на післяреабілітаційних програм та груп самопомоги програми 12 кроків.

Як правило, паценту для виконання такої кількості завдань вистачає 60 - 90 днів, однак деяким пацієнтам рекомендують і більш тривале перебування в Центрі.