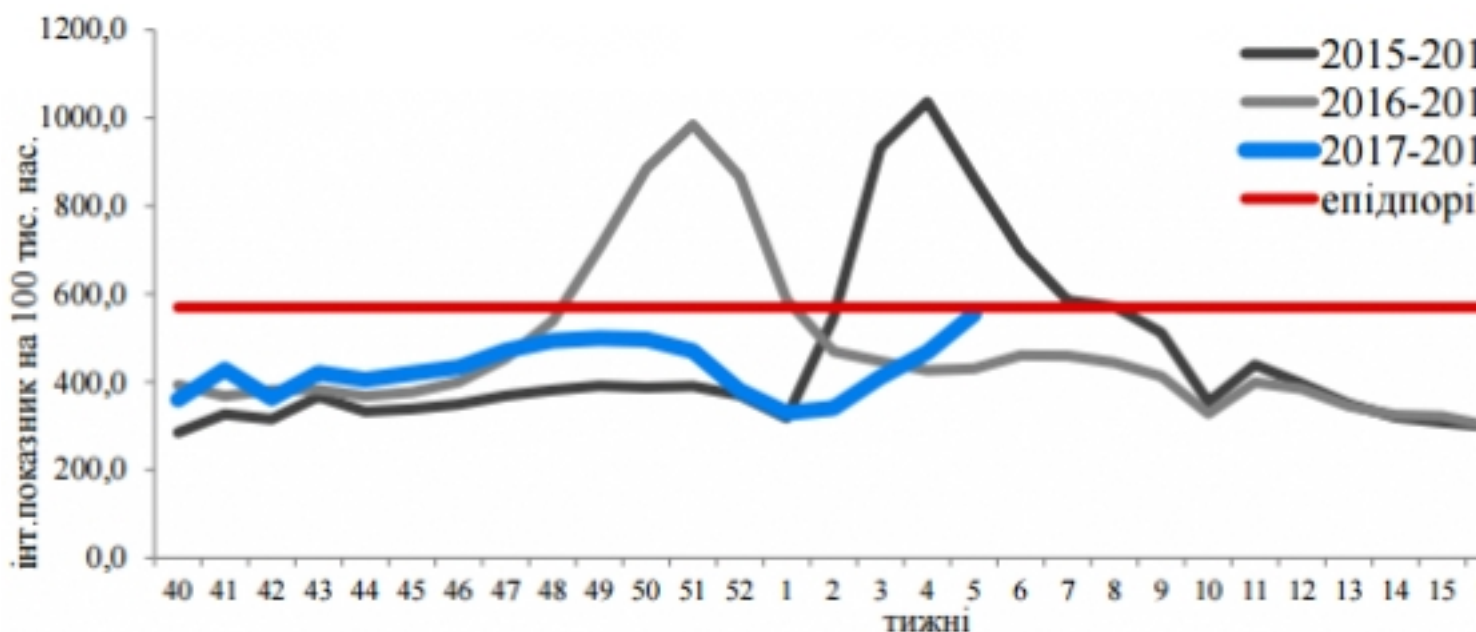


Упродовж 29 січня-4 лютого у жодній із областей України епідемічний поріг не був перевищений. Запобігти поширенню вірусів грипу і зберегти здоров'я допоможе вакцинація. Наразі з початку сезону щеплення проти грипу зробили 180 383 людини.

Інтенсивні показники захворюваності на грип та ГРВІ в Україні щотижнево на протязі трьох епідсезонів



ТИЖДЕНЬ 5/2018 (29 СІЧНЯ-4 ЛЮТОГО 2018):

- Інтенсивність епідемічного процесу залишається низькою, спостерігається локальна активність грипу
- На ГРВІ захворіло 214 839 людей, що на 18,5 % більше минулого тижня, але менше

аналогічного періоду минулого сезону

- Досліджено 190 зразків матеріалів від пацієнтів із підозрою на грип та ГРВІ, у 48 випадках визначено РНК вірусу грипу типу В і в 5 випадках – типу А
- З початку сезону щеплення проти грипу зробили 180 383 людини
- Смертей через ускладнення від грипу цього тижня не зафіксовано

□ □ **ЯК ЗАХИСТИТИСЬ ВІД ГРИПУ**

Найчастіше грип супроводжується різким підвищенням температури тіла (більше 38 °С), головним болем, болем у м'язах і у горлі, кашлем, нежиттю. [Симптоми грипу](#) починаються раптово та можуть тривати від кількох днів до кількох тижнів.

Найнадійнішим засобом захисту від грипу є вакцинація. Щеплення дадуть захист від трьох основних штамів вірусу, які циркулюють цього сезону.

Нагадуємо, що вакцина проти грипу належить до рекомендованих вакцин та не заковується за державний кошт.

Від грипу не захистять так звані народні засоби - вітамін С, часник чи чай з малини - це всього лише [міфи](#). **Не займайтесь самолікуванням - лише лікар може встановити діагноз та призначити лікування**

Лікарів закликаємо уникати надмірного призначення ліків і бездоказових методів для лікування чи профілактики грипу та ГРЗ, особливо дітям. Теплові процедури, фітотерапія, вітаміни, інтерферони, гомеопатичні препарати, антибіотики для профілактики - це ті методи, ефективність яких **НЕ** доведена.